



Universität Regensburg

**Mentoring.UR 2017 – 2019**

KOORDINATIONSSTELLE  
CHANGENGLEICHHEIT & FAMILIE



## **Workshop „Balanceakt Familie & Beruf“ (T5-2018)**

- 1. Zeit:** **Mittwoch, 07. Nov. und Mittwoch, 14. Nov. 2018**  
**jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr**
- 2. Ort:** Sammelgebäude, SGLG 3.14
- 3. Leiterin:** **Eva Tillmetz**, Diplom-Theologin,  
Paar- u. Familientherapeutin (DGSF), Lehrtherapeutin für  
systemische Therapie (DGSF)  
[www.partnerschaftsberatung-regensburg.de](http://www.partnerschaftsberatung-regensburg.de)
- 4. Anmeldeschluss:** **07. Okt. 2018**

### **5. Seminarbeschreibung:**

Lange Jahre stehen berufliche Pläne im Vordergrund, bis jemand die Frage stellt: „Willst Du mal Kinder?“ Spätestens dann konkurrieren berufliche Entwicklungswünsche und Familienpläne miteinander. Für die langfristige Lebenszufriedenheit ist eine aktive Beantwortung der Kinderfrage von großer Bedeutung. Je höher Frauen gebildet sind, desto enger wird das Zeitfenster für die Familiengründung zwischen sicherem Berufseinstieg und noch möglicher Schwangerschaft.

In dem Seminar werden wir folgenden Fragen nachgehen:

- Welche Bedeutung hat für mich eine eigene Familie / eigene Kinder?
- Welche Lebensbereiche verändern sich mit der Familiengründung? Welche Entscheidungen sollten Paare frühzeitig treffen?
- Wie können Eltern sich effektiv unterstützen, damit Beruf und Familie vereinbar werden? Wie funktioniert Elternkooperation und Familienmanagement?
- Welche Unterstützungssysteme benötigt eine Familie?

In dem sechsstündigen Workshop lernen Sie das „Regensburger Familienentwicklungsmodell“ kennen, das den Familiengründungsprozess abbildet und zentrale Entscheidungen werdender Eltern herausarbeitet. Mit dem systemischen Planspiel FIB – FAMILIE IN BALANCE können Sie anschließend selbst herausfinden, welche Familien- und Berufsvorstellungen Sie haben und welche Voraussetzungen Sie schaffen können, um einen möglichen Kinderwunsch zu realisieren.

### **6. Zielgruppen:**

- Nachwuchswissenschaftlerinnen der UR, bevorzugt Mentees der aktuellen Staffel
- Der Workshop ist für junge Mütter, aber auch Frauen in der Familien-Planungsphase geeignet.

### **7. Anmeldung:**

**Mentees:** per E-Mail an die Programmkoordinatorin

**Wissenschaftliches Personal UR:** mit dem Anmeldeformular,  
siehe [www.ur.de/chancengleichheit/aktuelles/anmeldung](http://www.ur.de/chancengleichheit/aktuelles/anmeldung)

## 8. Allgemeine Spielregeln

- Mentees der aktuellen Staffel haben bei allen Veranstaltungen bevorzugte Platzvergabe. Bestimmte Veranstaltungen sind für Mentees verpflichtend. Freie Plätze bei den Trainingsmaßnahmen können an andere Wissenschaftlerinnen der UR oder Kooperationspartnerinnen vergeben werden.
- Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung für das Training verbindlich ist. Abmeldung von einem Seminar ist bis zum Anmeldeschluss möglich.
- Umgehend nach Anmeldeschluss werden Sie informiert, ob das Training stattfinden kann und ob Sie einen Platz im Training erhalten haben.
- Wenn Sie eine Zusage auf einen Seminarplatz bekommen haben, diesen aber ohne ärztliches Attest nicht nutzen, behalten wir uns das Recht vor, Sie für die Teilnahme an weiteren kostenfreien Seminaren im Rahmen des Programms Mentoring.UR zu sperren oder/und Ihnen für die UR entstandene Kosten in Rechnung zu stellen.
- Bei zu wenigen Anmeldungen bleibt es Mentoring.UR vorbehalten, das Training abzusagen.
- Und nicht zuletzt: Bitte beachten Sie, dass alle persönlichen Informationen, die Ihnen im Rahmen des Mentoring-Programms und der Trainingsmaßnahmen von anderen bekannt werden, **streng vertraulich** zu behandeln sind.