

## Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren!

Unter der Devise „Das Team hinter dem Team stärken“ möchten wir Sie auch in diesem Jahr als Trainer, Betreuer, Physiotherapeut oder Mannschaftsarzt mit den neuesten Erkenntnissen trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischen Aspekte unterstützen. Im letzten Jahr war das Bad Abbacher Teamforum mit rund 100 Teilnehmern ein sehr großer Erfolg.

Bei dem Thema „Sportverletzungen vermeiden und erkennen – Ein Leitfaden für Sportler, Trainer und Physiotherapeuten“ kommen Sie mit hochkarätigen Referenten der Orthopädischen Universitätsklinik Regensburg am Asklepios Klinikum Bad Abbach ins Gespräch.

Zum Bad Abbacher Teamforum 2014 laden wir Sie herzlich ein. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen sind die Teilnahmeplätze limitiert. Bitte sichern Sie sich durch Direktanmeldung über diese Einladungskarte Ihren Platz, wir freuen uns auf einen interessanten Vormittag mit Ihnen zusammen in der Orthopädischen Klinik Bad Abbach.

Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

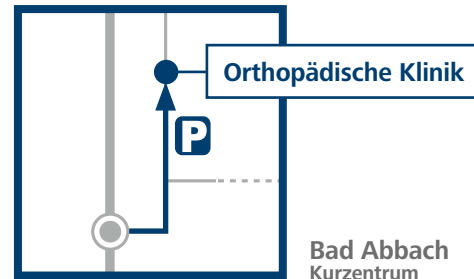
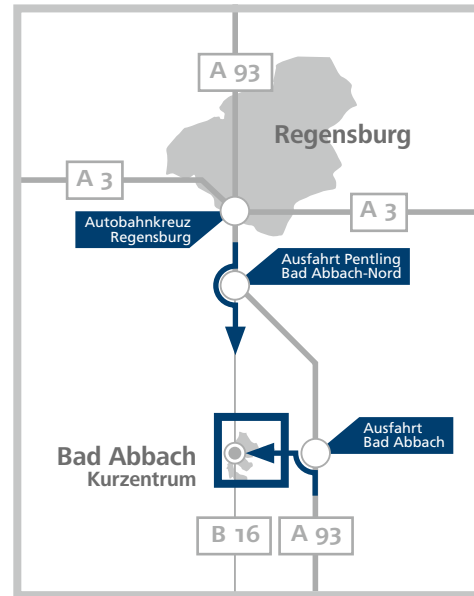
Dr. B. Craiovan  
Oberarzt

PD Dr. habil. T. Renkawitz  
Leitender Oberarzt

**Jeder Teilnehmer erhält  
ein kleines Sport-Notfallset.**

[www.uni-regensburg.de/orthopaedie](http://www.uni-regensburg.de/orthopaedie)

## Anfahrt



Kurhaus Bad Abbach  
Kaiser-Karl V.-Allee 5  
93077 Bad Abbach

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

 **ASKLEPIOS**  
Klinikum Bad Abbach

Bad Abbacher  
Teamforum 2014

Fotos: Andres Rodriguez - Fotolia.com, Mike Orlov - Shutterstock.com, Grüner - DKV

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg

im Asklepios Klinikum  
Bad Abbach

## Sportverletzungen erkennen und vermeiden

Ein Leitfaden für Sportler, Trainer  
und Physiotherapeuten

Bad Abbach  
Hörsaal

29. November 2014  
9:00 – 12:00 Uhr

Kostenfrei!



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik



## Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Sekretariat der  
Orthopädischen Klinik  
für die Universität Regensburg

Fr. Erika Blumenstock

fon: 09405.182478

fax: 09405.182479

e-mail: erika.blumenstock@klinik.uni-regensburg.de

Bitte verwenden Sie diese Fax-Antwort oder unser Online-  
Formular unter **www.uni-regensburg.de/orthopaedie**.

## Programm

- 9:00 - 9:05 *J. Grifka*  
**Begrüßung**
- 9:05 - 9:30 *J. Grifka*  
**Sportlerhüfte des Athleten – Was steckt hinter dem „Zwicken in der Leiste“?**
- 9:30 - 9:50 *A. Kolb*  
**Sportphysiotherapeutische Betreuung der Karate Weltmeisterschaft 2014 – Erfahrungen aus erster Hand**
- 9:30 - 9:50 *T. Renkawitz*  
**Effizientes Rumpfttraining im Fußball und Tennis**
- 10:10 - 11:00 Erfrischungspause  
**Führung durch die Orthopädische Klinik**
- 11:00 - 11:20 *B. Craiovan*  
**Notfall auf dem Spielfeld – ist jetzt alles aus? Wie handle ich richtig? (Erstmaßnahmen bei Sportverletzungen)**
- 11:20 - 11:40 *S. Anders*  
**O-Beine beim Fussball: Karriereknick oder der bessere Spieler?**
- 11:40 - 12:00 *Anders | Craiovan | Grifka | Kolb | Renkawitz*  
**Offenes Forum: Expertengespräch Sie fragen – Wir antworten**

## Referenten

### Priv. Doz. Dr. med. Sven Anders

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Dr. med. Benjamin Craiovan, MHBA

Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Chirurgie, Notfallmedizin und Spezielle Unfallchirurgie, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka

Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Armin Kolb

Sportphysiotherapeut der deutschen Karate Nationalmannschaft, Leitender Physiotherapeut im Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### Priv. Doz. Dr. med. habil. Tobias Renkawitz

Leitender Oberarzt, Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

## Wissenschaftliche Leitung & Organisation

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka

Dr. med. Benjamin Craiovan

PD Dr. med. habil. Tobias Renkawitz

# FAX 09405.182479

Ich melde mich für das Bad Abbacher Teamforum 2014  
„**Sportverletzungen erkennen und vermeiden**“ am  
29. 11. 2014 an.

[STEMPEL]

DATUM

UNTERSCHRIFT

Ich komme mit  weiteren Teilnehmern:

NAME, VORNAME

NAME, VORNAME

NAME, VORNAME