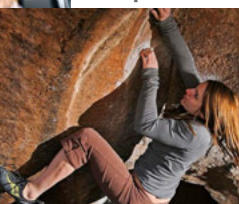




Radsport

Orthopädische Klinik für die
Universität Regensburg

im Asklepios Klinikum
Bad Abbach



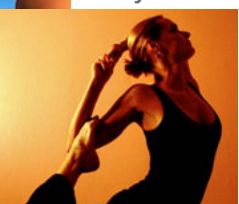
Sportklettern

Regensburger Sporttage

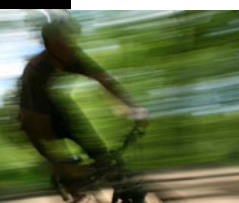


Volleyball

4. – 7. Juni 2013



Fitness



Mountain Biking

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 4 und 6)



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
PD Dr. med. T. Renkawitz

ORGANISATION

Dr. med. R. Springorum
Dr. med. C. Baier
PD Dr. med. T. Renkawitz

Fortbildungssekretariat: Silvia Frankl

Telefon: 09405.182478
Telefax: 09405.182479
e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 4 und 6 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit 16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin und 16 Stunden Sportmedizinischen Aspekten des Sports.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit voraussichtlich **24 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

VERANSTALTER

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzterverband e.V.
und dem Sportzentrum der Universität Regensburg

GELEITWORT



Sie befinden sich gerade in der Weiterbildung „Sportmedizin“ oder möchten sich als niedergelassener oder auch als klinisch tätiger Sportmediziner bei Top-Referenten über **aktuelle Trends und Behandlungsstrategien in der sportorthopädischen Therapie** informieren? Herzlich Willkommen zu den 13. Regensburger Sporttagen! Auch in diesem Jahr haben wir für Sie wieder ein attraktives sportmedizinisches Programm zusammengestellt.

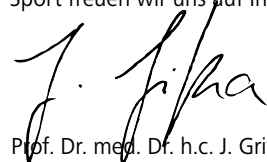

Im **theoretischen Teil** unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen grundlegende konservative wie operative Maßnahmen in der Behandlung sportinduzierter Überlastungsschäden präsentieren. Experten aus verschiedenen Bereichen werden mit konkreten Handlungsempfehlungen und in Praxisworkshops Wege aufzeigen, wie man das Therapieergebnis bei Sportverletzungen verbessern kann. Ebenso finden auch spezielle Aspekte in der Sportmedizin mit dem Fokus Ernährung und Doping im diesjährigen wissenschaftlichen Programm Platz.

In den Schwerpunktsportarten **Radsport, Volleyball, Fitness** und **Sportklettern** vermitteln hochklassige sportwissenschaftliche Instruktoren der Universität Regensburg technische und sportmedizinische Aspekte in der Sportpraxis. Für die Regensburger Sporttage bietet der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und die Weltkulturerbestadt Regensburg eine hervorragende Kulisse.

Die 13. Regensburger Sporttage orientieren sich an der **neuen Weiterbildungsordnung** für die **Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“** der Bayerischen Landesärztekammer und dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Dabei bieten wir Ihnen einen kombinierten Viertageskurs mit insgesamt **32 Weiterbildungsstunden**, gefüllt mit attraktiven Inhalten aus Wissenschaft und Praxis.

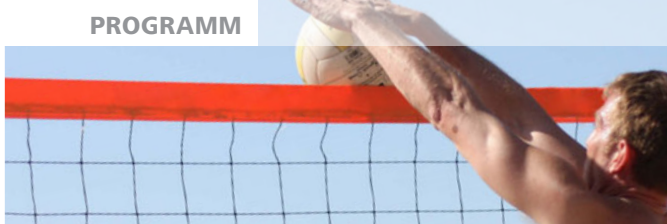
Auch in diesem Jahr können wir durch die vielfältige Unterstützung unserer Kooperationspartner die Teilnahmegebühr für unsere Veranstaltung auf einem niedrigen Niveau halten. Von unseren Kursteilnehmern der letzten Jahre werden die persönliche Betreuung und der hohe Praxisbezug der Regensburger Sporttage in besonderem Maße geschätzt.

Zusammen mit unseren ausgezeichneten Referenten aus Medizin und Sport freuen wir uns auf Ihre Teilnahme.

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
– Direktor der Klinik –

PD Dr. med. T. Renkawitz
– Oberarzt –

PROGRAMM**DIENSTAG, 4. JUNI 2013****9.00 - 13.00 Uhr**

Registrierung der Teilnehmer Begrüßung		
Einlagen für den Sportler – Modeerscheinung oder notwendiges Hilfsmittel? Wer braucht was?	Fischer	Kat. B
Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter, Hüfte und Sprunggelenk – Hands-on-SonoRefresher mit Live-Demonstration	Hartung et al.	Kat. B
Wirbelsäulenprobleme im Sport – Untersuchungstechniken und Therapieoptionen	Grifka	Kat. B

Pause

14.30 - 17.30 Uhr

Sportpraxis Volleyball Beachvolleyball	Jansen Engels et al.	Kat. 3 Teil 2
---	----------------------	-------------------------

HAFTUNG

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

VERSICHERUNG

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

PROGRAMM**MITTWOCH, 5. JUNI 2013****8.00 - 13.00 Uhr**

Trainingslehre Radsport	Jansen Engels et al.	Kat. 1 Teil 1
Trainingslehre Klettern	Jansen Engels et al.	Kat. 8 Teil 1

Pause

14.00 - 18.00 Uhr

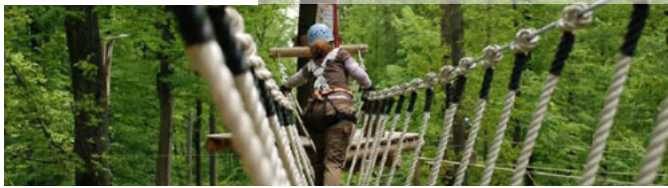
Diagnostik und Therapie von Muskel- und Sehnenverletzungen an Schulter und Ellenbogen	Ritsch	Kat. B
Den Dopingsündern auf der Spur – wohin geht der Trend?	Zeilberger	Kat. C
Muskelerkrankungen unterhalb des Kniegelenks – was ist konservativ möglich	Neuking	Kat. B

ab 19.30 Uhr

Gesellschaftsabend mit Dinnerlecture in Regensburg:
Nahrungsergänzungsmittel im Spitzensport: To do oder Voodoo?

SPORTVERANSTALTUNGEN

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rück-erstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

PROGRAMM**DONNERSTAG, 6. JUNI 2013****8.00 - 13.00 Uhr**

Sportpraxis
**Klettersport und
Geschicklichkeitsparcours**

Tutoren
Kletterwald

Kat. 8
Teil 1
und 3

Pause

14.00 - 18.00 Uhr

Die schmerzhafte Hüfte beim Sportler –
Ursachen und praxisorientierte Therapie-
verfahren

Bäuml

Kat. B

Die Sporttauglichkeitsuntersuchung –
worauf kommt es an?

Springorum

Kat. B

Kinesiotapekurs –
verschiedene Techniken

Pschick

Kat. B

PROGRAMM**FREITAG, 7. JUNI 2013****8.00 - 12.00 Uhr**

Sportfähigkeit bei Wirbelsäulen-
erkrankungen von Kindern

Matussek

Kat. B

Sprunggelenksdistorsion –
Behandlungsalgorithmus und Evidenz

Baier

Kat. B

Sportverletzungen Achillessehne

Sendtner

Kat. B

Gonarthrose – was ist physiotherapeutisch
möglich?

Sternecker

Kat. B

Pause

13.00 - 16.00 Uhr

Sportpraxis **RadSPORT**

Jansen
Engels
et al.

Kat. 8
Teil 1

EQUIPMENT

Bitte bringen Sie für Radsport eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

SPORTBEKLEIDUNG

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, Handtücher (groß und klein), Getränkeflasche.

**LEIHMÖGLICHKEITEN FÜR FAHRRÄDER
IM RAUM REGENSBURG**

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
T 0941-5998808
www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg
T 0941-5041437
www.love-hurts.de

REFERENTEN

Dr. med. Christian Bäuml

Funktionsoberarzt, Abteilung für Unfallchirurgie,
Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg,
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin,
Mannschaftsarzt Deutsche Taekwondo Union

Dr. med. Clemens Baier

Funktionsoberarzt,
Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach
Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin

Dr. phil. Uta Engels

Leiterin des Sportzentrums der Universität Regensburg

Magnus Fischer

Orthopädienschuhmachermeister,
Fischer Fußfit Lauf- und Bewegungsanalytik

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Chefarzt, Ordinarius und ärztlicher Direktor,
Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Andreas Harlass-Neuking

Sportdoctors Regensburg
Mannschaftsarzt SSV Jahn Regensburg,
Baseball Bundesliga Club Regensburger Legionäre,
Deutsche Herrenhockeynationalmannschaft 1998 – 2006

Dr. med. Wolfgang Hartung

Oberarzt, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie
Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall
in der Medizin e.V. (DEGUM)

Prof. Dr. phil. Petra Jansen

Leiterin des Lehrstuhls für Sportwissenschaft
der Universität Regensburg

Dr. med. Jan Matussek

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach,
Facharzt für Orthopädie, Leiter Sektion Kinderorthopädie

Markus Pschick

Physiotherapeut, Ausbilder für Manuelle Therapie,
Leiter der Fortbildungsakademie M. Pschick, Regensburg

PD Dr. med. Ernst Sendtner

Leitender Oberarzt, Orthopädische Klinik für die
Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie,
Spezielle orthopädische Chirurgie, Sportmedizin

PD Dr. med. Tobias Renkawitz

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin

Mathias Ritsch

Verbandsarzt DBFV, BVDK
Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin
Orthopädie-Unfallchirurgie Rosenheim
Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth

Dr. med. Robert Springorum

Funktionsoberarzt,
Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

Carlos Sternecker

Praxisinhaber Corpus Care Regensburg,
Physiotherapeut/Sportphysiotherapeut der kroatischen Fußball-
Nationalmannschaft, Manualtherapeut/Osteopath/KPNI-Therapeut

Dr. med. Karlheinz Zeilberger

Sportmedizin München
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin,
Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006,
Olympiaarzt 1998, 2002, 2006

ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Online-Anmeldung unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie

RÜCKTRITT

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm bzw. Hinweise zu Programmänderungen finden Sie auch im Internet unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie.

TEILNAHMEGEBÜHREN INCL. SPORTPRAXIS

	Anmeldung bis 28.04.2013	Anmeldung ab 29.04.2013
Ärzte	290,- Euro	350,- Euro
Studenten*	190,- Euro	250,- Euro

* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen sowie die Teilnahme am Gesellschaftsabend ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der

Sparkasse Regensburg, BLZ 750 500 00,
Konto-Nr. 780 010 500, Projekt-Nr. 3746003.

FAX-ANMELDUNG

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 13. Regensburger Sporttagen vom 4. – 7. Juni 2013 an.

Name/Titel Vorname

Straße Geburtsdatum

PLZ Ort

Telefon/FAX

Ich bin Arzt
 Student (nur mit beigefügter Studentenausweiskopie)

Für die **Praxis Radsport** wähle ich folgende Disziplin:

Straßenradsport Mountainbiking

Am Gesellschaftsabend nehme ich teil: Ja Nein

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

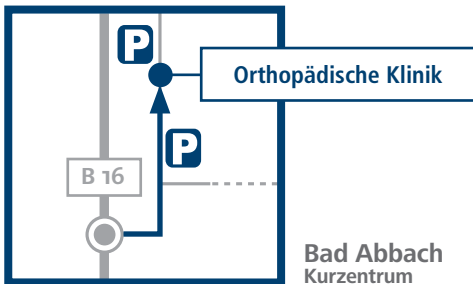
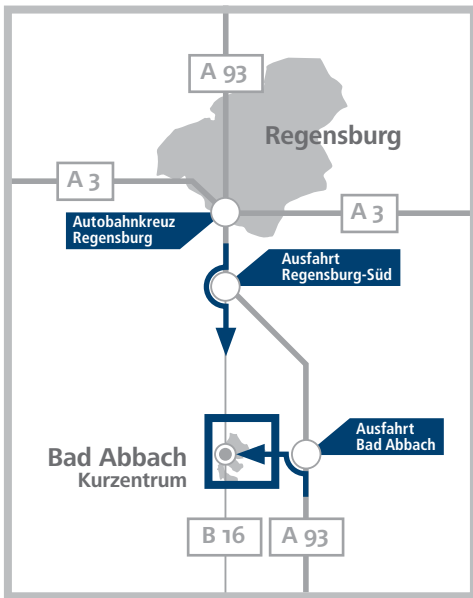
Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Datum

Unterschrift

ANFAHRT



TAGUNGSORT

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH
Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.