



**Orthopädische Klinik für die
Universität Regensburg**

**im Asklepios Klinikum
Bad Abbach**

Kampfsport



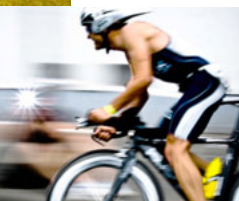
Badminton

Regensburger Sporttage



Tennis

12. – 15. 6. 2012



StraßenradSPORT



Mountain Biking

**Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 5 und 8)**



**Universität Regensburg
Orthopädische Klinik**

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka

PD Dr. med. T. Renkawitz

ORGANISATION

Dr. med. R. Springorum

Dr. med. C. Baier

PD Dr. med. T. Renkawitz

Fortbildungssekretariat: Silvia Frankl

Telefon: 09405.182478

Telefax: 09405.182479

e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3

93077 Bad Abbach

ANERKENNUNG

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 8 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit 16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin und 16 Stunden Sportmedizinischen Aspekten des Sports.

Die Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird von der BLÄK mit voraussichtlich **24 Fortbildungspunkten** zertifiziert.

VERANSTALTER

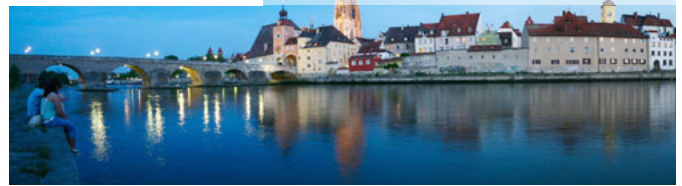
Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

in Zusammenarbeit mit dem

Bayerischen Sportärzterverband e.V.

und dem Sportzentrum der Universität Regensburg

GELEITWORT



Sehr geehrte Damen und Herren!

Herzlich willkommen zu den 12. Regensburger Sporttagen!
Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder ausgezeichnete Referenten aus Medizin und Sport präsentieren zu können.


Mit der Auswahl der Themen möchten wir grundlegende konservative wie operative Maßnahmen in der Behandlung sportinduzierter Überlastungsschäden behandeln. Experten aus verschiedenen Bereichen werden Ihnen mit konkreten Handlungsempfehlungen und in Praxisworkshops Wege aufzeigen, wie man sowohl als niedergelassener als auch klinisch tätiger Sportmediziner das Therapieergebnis bei Sportverletzungen verbessern kann. Ebenso finden spezielle Aspekte in der Sportmedizin mit dem Focus Ernährung und Doping Platz im diesjährigen wissenschaftlichen Programm.


In den Schwerpunktsportarten Tennis, Badminton, Radsport und Kampfsport vermitteln hochklassige sportwissenschaftliche Instruktoressen technische und sportmedizinische Aspekte in der Sportpraxis. Lernen Sie unter anderem auf Radtouren entlang der Flusslandschaften des Bayerischen Jura bei Regensburg den Unterschied zwischen „bunny hop“ und dem „Belgischen Kreisel“ kennen. Für die Regensburger Sporttage bietet der malerisch gelegene Ort Bad Abbach und die Weltkulturerbestadt Regensburg eine hervorragende Kulisse.

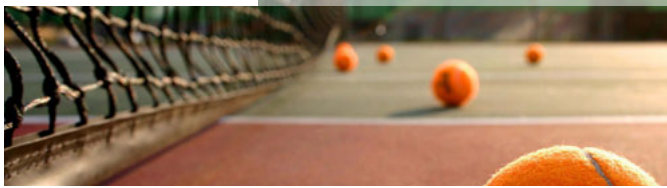
Die 12. Regensburger Sporttage orientieren sich an der neuen Weiterbildungsordnung für die Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ und dem Curriculum der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Dabei bieten wir Ihnen einen kombinierten 4-Tages-Kurs mit insgesamt 32 Weiterbildungsstunden, gefüllt mit attraktiven Inhalten aus Wissenschaft und Praxis.

Auch in diesem Jahr können wir durch die vielfältige Unterstützung unserer Kooperationspartner die Teilnahmegebühr für unsere Veranstaltung auf einem niedrigen Niveau halten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen sportliche Tage in Regensburg und Bad Abbach verbringen zu können!


Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Grifka
– Direktor der Klinik –


PD Dr. med. T. Renkawitz
– Oberarzt –



DIENSTAG, 12.06.2012

9.30 - 13.30 Uhr

Die Wirbelsäule im Sport: Von der Untersuchung bis zum MRT	Grifka	Kat. B
Exakte Wettkampfvorbereitung ist Teil des Erfolgs – Trainingsphysiologie und Ernährung im Profisport	Tajsich	Kat. C
Spezielle Untersuchungstechniken an Schulter, Hüfte und Sprunggelenk – Hands-on-SonoRefresher mit Live-Demonstration	Hartung Winkler Renkawitz Springorum Baier	Kat. B

Pause

15.00 - 18.00 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich Badminton :	Hintermeier et al.	Kat. 5
<ul style="list-style-type: none"> • Worauf kommt es an beim Badminton? Aufwärmen, Dehnen, Materialkunde • Trainingsmethoden: Koordination • Techniktraining, Ausdauertraining • Spielsituation Einzel/Doppel/Mixed 		

HAFTUNG

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Kongressteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

VERSICHERUNG

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.



MITTWOCH, 13.06.2012

8.00 - 13.00 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich Tennis :	Hintermeier et al.	Kat. 5
<ul style="list-style-type: none"> • Richtiges Aufwärmen und Konditionstraining • Spieltaktik im Doppel- und Einzelwettkampf • Techniktraining Spezialschläge: Kick, Spin und Volley 		
Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich Tennis :	Hintermeier et al.	Kat. 5
<ul style="list-style-type: none"> • Verletzungsprophylaxe • Spieltaktik im Doppel- und Einzelwettkampf • Techniktraining Spezialschläge: Überkopf, Volley und Stop 		

Pause

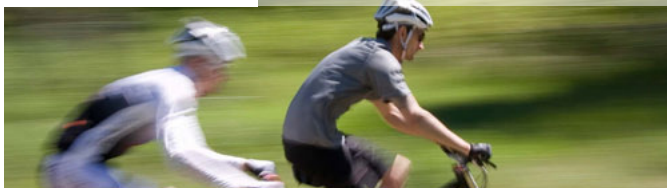
14.00 - 18.00 Uhr

Spezielle Untersuchungs- und Therapieverfahren an der Schulter. Tipps und Tricks aus der sportmedizinischen Praxis.	Vaitl	Kat. B
„Geschichte“ des Doping und seiner Nachweismethoden	Zeilberger	Kat. C
Dopingnachweis: Grenzen und Realität	Zeilberger	Kat. C
Nahrungsergänzungsmittel im Profi- und Breitensport: Alles fauler Zauber?	Neuking	Kat. C

ab 19.30 Uhr

Gesellschaftsabend

PROGRAMM



DONNERSTAG, 14.06.2012

8.00 - 13.00 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Radsport:

- Worauf kommt es an beim Rad? Material, Zubehör, Einstellung
- Wie Radfahren zum Erlebnis wird
- Safety first! Sicherheit auf dem Fahrrad
- Techniktraining: Vom Bunny hop zum Belgischen Kreisel
- Praxistraining im Bayerischen Jura (Mountainbike/Straßenradsport)

Hintermeier et al.

Kat. 5

Pause

14.00 - 18.00 Uhr

Was jeder Sportmediziner über Pharmaka und Dopingproblematik wissen sollte

Ittner

Kat. C

Erste Hilfe auf dem Sportplatz: Basismaßnahmen und Medikamente für den Sportarzt

Ittner

Kat. C

Prävention von Sportverletzungen im Fuß- und Sprunggelenk (inkl. Hands-on-Workshop Medical Taping)

Renkawitz
Datzer
Baier
Springorum

Kat. B

Prävention von Sportverletzungen im Handbereich (inkl. Hands-on-Workshop Medical Taping)

Renkawitz
Datzer
Baier
Springorum

Kat. B

PROGRAMM



FREITAG, 15.06.2012

8.30 - 12.30 Uhr

Diagnostik und Therapie von Rückenschmerzen im Tennissport. Was wirklich hilft.

Renkawitz

Kat. B

Das Meldewesen bei der Nationalen Anti-Doping-Agentur – Schutz für den Athleten.

Baier
Springorum

Kat. C

Verletzungsmuster und Überlastungsschäden im Kampfsport

Bäuml

Kat. B

Nahrungsergänzungsmittel im Kraft- und Kampfsport. Sinnvoll oder illegal?

Leistenschneider

Kat. C

Pause

13.30 - 16.30 Uhr

Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports: Karate und Tae kwon do:

Leistenschneider
Kolb
Bäuml

Kat. 5

- Einführung in fernöstliche Kampfsportarten
- Techniktraining
- Falltraining
- Selbstverteidigung
- Warum Angriff nicht immer die beste Verteidigung ist

Sportmedizinische Aspekte des Fitnesssports:

Bukh

Kat. 5

- Worauf kommt es an beim Fitnesssport?
- Belastung sinnvoll strukturieren
- Spinning
- Geräteworkout

SPORTVERANSTALTUNGEN

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

SPORTBEKLEIDUNG

Wir empfehlen Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, Tennisschuhe für den Sandplatz, Handtücher (groß und klein), Getränkeflasche.

Dr. med. Christian Bäuml

Oberarzt, Abteilung für Unfallchirurgie, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Regensburg
 Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie, Sportmedizin,
 Mannschaftsarzt Bayerische Taekwon-do Union

Dr. med. Clemens Baier

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
 Asklepios Klinikum Bad Abbach
 Sportmedizin

Sven Bukh

Zertifizierter Fitness-Gesundheitstrainer, Fitness First Regensburg
 Personaltrainer, Fachtrainer Kraft- und Kampfsport

Manfred Datzer

Medical Taping Expert, BSN

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka

Chefarzt, Ordinarius und ärztlicher Direktor,
 Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. med. Andreas Harlass-Neuking

Sportdoctors Regensburg
 Mannschaftsarzt SSV Jahn Regensburg, Baseball Bundesliga Club Regensburger Legionäre,
 Deutsche Herrenhockeynationalmannschaft 1998 – 2006

Dr. med. Wolfgang Hartung

Oberarzt, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach
 Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie
 Ausbildungsleiter Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin e.V. (DEGUM)

Otmar Hintermeier und Kollegen

Sportzentrum der Universität Regensburg

PD Dr. med. Karl-Peter Ittner

Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie, Universität Regensburg
 Facharzt für Anästhesiologie, Leitender Notarzt, klinische Pharmakologie

Armin Kolb

Leitender Physiotherapeut, Asklepios Klinikum Bad Abbach
 Sportphysiotherapeut, Mannschaftsbetreuer deutsche Karate Nationalmannschaft

Heinrich Leistenschneider

Mitglied der Karate-Nationalmannschaft, Deutscher Karate Meister 2011,
 Studenteneuropameister, U21 Karate-Europameister

PD Dr. med. Tobias Renkawitz

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
 Asklepios Klinikum Bad Abbach
 Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin

Dr. med. Robert Springorum

Funktionsoberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
 Asklepios Klinikum Bad Abbach
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

Sonja Tajsich

Weltklasse- und Profitriathletin – Top Ten IRONMAN Hawaii 2011

Dr. med. Tobias Vaitl

Orthopädie Regenstau
 Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin

Dr. med. Roman Winkler

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg,
 Asklepios Klinikum Bad Abbach,
 Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin

Dr. med. Karlheinz Zeilberger

Sportmedizin München
 Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Verbandsarzt Eisschnelllauf 1988 – 2006,
 Olympiaarzt 1998, 2002, 2006

LEIHMÖGLICHKEITEN IM RAUM REGENSBURG**Tennis- und Badmintonschläger**

Sportpark Goldtal
 Goldtalstraße 8
 93077 Bad Abbach

T 09405.961010

www.sportpark-goldtal.de

Tennisclub Rot-Blau e.V.
 Dürerstraße 3
 93051 Regensburg

T 0941.98763

www.tc-rotblau.de

Fahrräder

Bikehaus
 Bahnhofstraße 18
 93047 Regensburg

T 0941.5998808

www.bikehaus.de

Love Hurts
 Hofgartenweg 10
 93051 Regensburg

T 0941.5041437

www.love-hurts.de

Bitte bingen Sie für Tennis, Badminton und Radsport eigene Sportgeräte mit! Leihgeräte können vom Veranstalter nicht zur Verfügung gestellt werden.

ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit beiliegender Faxantwort an die

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

e-mail: silvia.frankl@klinik.uni-regensburg.de

Online-Anmeldung unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie

RÜCKTRITT

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm bzw. Hinweise zu Programmänderungen finden Sie auch im Internet unter www.uni-regensburg.de/orthopaedie.

TEILNAHMEGEBÜHREN INCL. SPORTPRAXIS

	Anmeldung bis 30.03.2012	Anmeldung ab 31.03.2012
Ärzte	290,- Euro	350,- Euro
Studenten*	190,- Euro	250,- Euro

* nur mit beigefügter Studentenausweiskopie

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen sowie die Teilnahme am Gesellschaftsabend ein.

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf unser Konto bei der

Sparkasse Regensburg, BLZ 750 500 00,
Konto-Nr. 780 010 500, Projekt-Nr. 3746003.

FAX-ANMELDUNG

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

93074 Bad Abbach

Telefax: 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 12. Regensburger Sporttagen vom 12. – 15.6.2012 an.

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

Ich bin

Arzt

Student (nur mit beigefügter Studentenausweiskopie)

Für die **Praxis Radsport** wähle ich folgende Disziplin:

Straßenradsport

Mountainbiking

Am Gesellschaftsabend nehme ich teil: Ja Nein

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

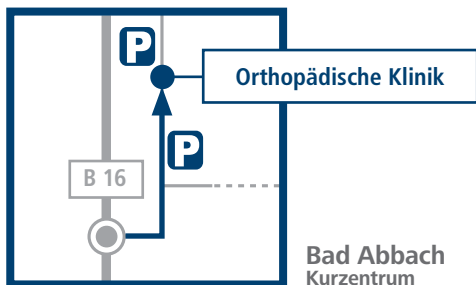
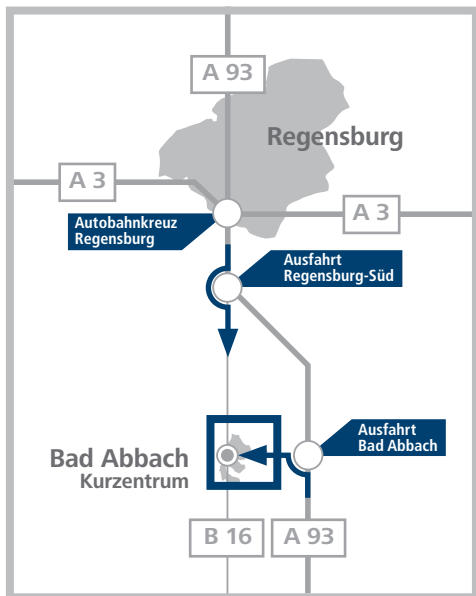
Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Datum

Unterschrift

ANFAHRT



TAGUNGSORT

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.