



Universität Regensburg

FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN

Lehrstuhl für Klinische Psychologie  
und Psychotherapie des Kindes- und  
Jugendalters

Universität Regensburg · 93055 Regensburg

**Prof. Dr. David Kolar**

Telefon +49 941 943-7684

Sekretariat:

Telefon +49 941 943-7551

Sedanstraße 1

93055 Regensburg

Sekretariat.Kolar@psychologie.uni-regensburg.de

www.uni-regensburg.de

### **Attest zur Sporttauglichkeit Studie „Reward Satiation“**

In dieser Studie wird untersucht, wie ab wann bei einer sportlichen Aktivität das höchste Maß an subjektiver Zufriedenheit mit der körperlichen Betätigung, genannt Reward Satiation, erreicht wird. Dabei wird Ihre Patientin im Labor an zwei Terminen zwischen 10-40 Minuten auf einem Fahrradergometer mit mittlerer bis mittel-hoher Anstrengung aktiv sein.

Die Patientin kann an der Studie **NICHT** teilnehmen, wenn sie einen BMI < 13kg/m<sup>2</sup> hat, der Ruhepuls < 50/min liegt, ein/e Arzt/Ärztin bescheinigt, dass sie keinen Sport machen darf, sie schwanger ist oder unbehandelte medizinische Probleme vorliegen, die einer mittleren bis mittelhohen körperlichen Aktivität entgegenstehen.

Wir bitten Sie daher um eine Einschätzung, ob aus Ihrer fachlichen Sicht Gründe gegen die Teilnahme Ihrer Patientin an unserer Studie sprechen.

Mit besten Grüßen

Prof. Dr. David Kolar

Studienleitung Universität Regensburg

---

### **Attest**

Hiermit bestätige ich, dass für \_\_\_\_\_, geb. am \_\_\_\_\_  
aus ärztlicher Sicht **keine Gründe gegen eine Teilnahme** am Sportexperiment "Momentane Emotionsregulation als aufrechterhaltender Mechanismus des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Anorexia nervosa" bestehen.

---

Datum, Ort

Unterschrift, Stempel