

Kontakt

Wie erhalten Sie einen Termin?

Telefonisch unter **0941 - 943 6038**.

Die Sprechzeiten finden Sie auf unserer Homepage sowie dem Anrufbeantworter. Sie erreichen die Ambulanz außerdem per Email an **kj-psychotherapie@ur.de**.

Mitglieder gesetzlicher und privater Krankenkassen können sich ohne Überweisung direkt an uns wenden. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel übernommen.

Impressum

Psychotherapeutische Hochschulambulanz
für Kinder und Jugendliche
Universität Regensburg
Clermont-Ferrand-Allee 34
93049 Regensburg

Tel: 0941 - 943 6038

Fax: 0941 - 943 816038

Email: kj-psychotherapie@ur.de

Web: <https://www.go.ur.de/hsa-kj>

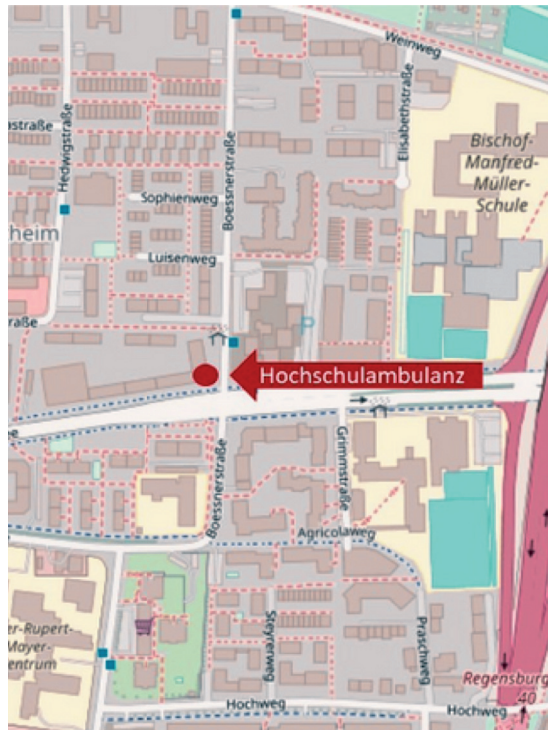
Ambulanzleitung:

Prof. Dr. Dipl.-Psych. David Kolar
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

Wo?

Die **Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche** finden Sie in der Clermont-Ferrand-Allee 34 in Regensburg. Mit dem Bus fahren Sie mit der Linie 6 oder 11 zur Haltestelle "Boessnerstraße". Parkmöglichkeiten finden Sie in den Seitenstraßen.

Die Hochschulambulanz ist barrierefrei zugänglich.



Karte: <https://openstreetmap.de/>



**Psychotherapeutische
Hochschulambulanz**
für Kinder und Jugendliche

Psychotherapie für
Kinder, Jugendliche
und Familien
an der Universität Regensburg



Behandlung

Wen behandeln wir?

Wir bieten Psychotherapie für Kinder ab dem 3. Lebensjahr und Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr an. Wann immer sinnvoll und gewünscht, beziehen wir die Eltern und andere Bezugspersonen (z.B. Lehrer, weitere Familienmitglieder) in die Behandlung mit ein.

In Kooperation mit der Hochschulambulanz für Psychotherapie besteht auch die Möglichkeit zur Behandlung von belasteten erwachsenen Bezugspersonen.

Welche Probleme behandeln wir?

Wir behandeln Störungen aus dem gesamten Spektrum der psychischen Störungen, z.B. soziale und emotionale Schwierigkeiten, Ängste, Depressionen, Zwangsstörungen, Autismus, schulische Probleme, ADHS, Schlafstörungen, Einnässen, Anpassungsstörungen, selbstverletzendes Verhalten und Folgen traumatischer Erlebnisse.

Einen besonderen Schwerpunkt liegt in der **Behandlung von Essstörungen im Kindes-, Jugend- und jungen Erwachsenenalter** (über das 21. Lebensjahr hinaus). Wir behandeln z.B. **Fütterstörungen, Anorexie, Bulimie und Essanfälle**.



Wie läuft eine Behandlung bei uns ab?

In einem ersten Gesprächstermin wird zunächst abgeklärt, ob eine psychische Störung vorliegt und ob Psychotherapie die richtige Behandlungsmethode ist. Meistens sind bei diesem Gespräch die Eltern dabei, ältere Jugendliche können auch alleine kommen. Sofern wir ein passendes Behandlungsangebot machen können, vereinbaren wir Termine für eine ausführliche Diagnostik und gegebenenfalls eine anschließende Psychotherapie.

Wir bieten sowohl kognitive Verhaltenstherapie als auch tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie an.

Besonderheiten der Hochschulambulanz

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder und Jugendliche ist eine Einrichtung der Universität Regensburg, angegliedert an die Professur für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters. Wir haben langjährige Erfahrung in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen.

Neben der Behandlung umfassen unsere Aufgaben aber auch die Ausbildung von Studierenden und wissenschaftliche Untersuchungen. Wir beschäftigen uns dabei vor allem mit den Entstehungs- und aufrechterhaltenden Bedingungen von psychischen Störungen sowie dem Einsatz neuer digitaler Methoden in der Psychotherapie.

Wenn Sie zustimmen, werden daher Teile der Therapien unter Begleitung von Studierenden durchgeführt. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit zur freiwilligen Teilnahme an wissenschaftlichen Studien, mit deren Hilfe die Behandlungsmethoden von Kindern und Jugendlichen nachhaltig verbessert werden können.