

Zeitmanagement für Mitglieder des Promotionskollegs der Philosophischen Fakultäten



Wie kann man das individuelle Zeit- und Selbstmanagement effektiver und effizienter gestalten? Was sind persönliche Optimierungspotenziale beim Spagat zwischen Forschung, Lehre und den Alltagsaufgaben an der Uni? Antworten auf diese Fragen sollen im Rahmen dieses Workshops gefunden werden.

Ziel des Workshops

Am Ende des Workshops können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- Ziele setzen und Prioritäten definieren
- Störfaktoren und Zeitdiebe im Alltag eliminieren,
- verschiedene Zeitplanungsinstrumente einsetzen

Zielgruppe

Mitglieder des Promotionskollegs der Philosophischen Fakultäten

Termin

Montag, 30.5.2016, 9.00 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

Kursraum 224, Altes Finanzamt, Landshuterstr. 4

Kursleitung

Thomas Neger

Kostenbeitrag

Die Kurskosten übernimmt das Promotionskolleg

Anmeldung

Ab 01.04.2016 über die Lernplattform GRIPS / Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsdidaktik

Ansprechpartnerin bei Fragen:

Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsdidaktik

Dr. Birgit Hawelka

Telefon 0941 943-5342

birgit.hawelka@ur.de



Universität Regensburg
ZENTRUM FÜR HOCHSCHUL-
UND WISSENSCHAFTSDIDAKTIK