

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

Informationen für Erstis und Interessierte



Universität Regensburg

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

- 1. Initiativen – für Studierende von Studierenden**
- 2. Zentrale Studienberatung**
- 3. Studierendenwerk Niederbayern/Oberpfalz**
- 4. International Office**
- 5. Studieren mit Beeinträchtigung**
- 6. Familien-Service**
- 7. Koordinationsstelle Chancengleichheit**
- 8. Ansprechperson für Fälle sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt**
- 9. Antidiskriminierungsstelle**

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden

AStA mit AKs und AGs

Das AStA-Team – Ansprechpartnern*innen:

<https://www.uni-regensburg.de/universitaet/sprecherrat/mitglieder-1516/index.html>

Telefon 0941 943-2243

Fax 0941 943-2242



Email:

sprecher_innenrat@uni-regensburg.de

Universitätsstraße 31

93053 Regensburg

Studentenhaus, Zi. 1.27

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden

AStA mit AKs und AGs



- Der AK BIPoC Regensburg wurde im Sommersemester 2023 durch eine Gruppe Studierender gegründet, mit der Idee einen Safer Space an der UR zu schaffen.
- BIPoC Regensburg hat es sich zur Aufgabe gemacht, Studierende zu vernetzen, die eine ähnliche Lebensrealität in einer *weißen* Mehrheitsgesellschaft teilen.
- Durch diverse Veranstaltungen, vom Stammtisch über Lesekreise bis zum Filmabend, soll ein Austausch entstehen, die BIPoC Community in Regensburg gestärkt werden und sich entwickeln.
- Gelegentlich gibt es auch Veranstaltungen für alle - BIPoCs und *weiße* Personen.

E-Mail: bipocregensburg@gmail.com

Instagram: @bipoc_rgb

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs

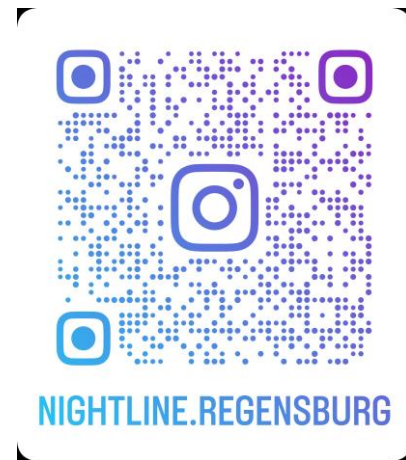
Nightline Regensburg - ein Zuhörtelefon von und für Studierende. Die Idee der Initiative ist es, in den Abendstunden Studierenden, die Gesprächsbedarf haben oder psychisch belastet sind, ein non-direktives, anonymes Gespräch auf Augenhöhe anzubieten. Die ehrenamtlichen Studierenden wurden dafür geschult. Der Telefon- und Chatdienst wird jeden Montag, Dienstag und Donnerstag von 21-24 Uhr angeboten.

Telefon (Mo, Di, Do – 21-24 Uhr): 0941/943-9270

E-Mail: regensburg@nightlines.eu

Instagram: @nightline.regensburg

Mehr Informationen: <https://nightline-stiftung.de/>



1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Weitere Angebote für Studierende (exemplarisch):

Zusatzstudium

- Zertifikat „Migration und Bildung“
- Zusatzstudium „Inklusion - Basiskompetenzen“
- Zusatzstudium „Genderkompetenz“ (<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/zusatzstudium-genderkompetenz-mit-abschluss-zertifikat/index.html>)

Initiativen

- Campus Asyl e.V. - <https://www.campus-asyl.de/>
- Refugee Law Clinic Regensburg - <https://rlc-regensburg.de/>
- Arbeiterkind e.V. - Ortsgruppe Regensburg: <https://arbeiterkind.de/>

2. Zentrale Studienberatung

*Herzlich
willkommen
an der UR!*

Allgemeine Studienberatung
Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung
Lernberatung & andere Beratungsangebote

Zentrale Studienberatung



Universität Regensburg



2. Zentrale Studienberatung

Ansprechpartner*innen der Zentralen Studienberatung:

Allgemeine Studienberatung und Studienentscheidungsberatung

- Dr. Barbara Eiwán
- Daniela Hodapp
- Benno Jirschik
- Mona Scheuermeyer

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung (auch interkulturell)

- Theresa Gröschl
- Regina Ühlin
- Dr. Christine Häcker (Counselling also in english)
- Dr. Hubert Hofmann

Lernberatung: Kerstin Zimmermann

Studierende: Sarah, Samira, Veronika

Persönliche oder telefonische Beratung!

Infos: www.ur.de/studienberatung

E-Mail: studienberatung@ur.de



2. Zentrale Studienberatung

Die Allgemeine Studienberatung hilft Ihnen bei folgenden Themen:

Entscheidungsphase

Studienmöglichkeiten, Bewerbung, Zulassung
fachliche Anforderungen, Studienstrukturen und Abschlüsse

Studienablauf

Studiengestaltung und Studienprobleme (z. B. Prüfungen)
Studienzweifel, Studien- oder Ortswechsel, Studienabbruch
bei der Organisation eines Studiums mit Kind(ern)

Berufsvorbereitung

Aufbau- und weiterführende Studiengänge, Kontaktmöglichkeiten
Beratung zur beruflichen oder wissenschaftlichen Laufbahn



2. Zentrale Studienberatung

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung unterstützt und bietet

Beratung für Studierende in Krisen, z. B. bei

- Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsangst, Motivationsproblemen
- Lebensplanungs-, Partnerschafts-, und Elternhauskonflikten,
- Psychosomatischen Beschwerden, depressiven Verstimmungen, Vereinsamung und Suizidgedanken.

Alle Gespräche sind absolut vertraulich!

<https://www.uni-regensburg.de/studium/zentrale-studienberatung/beratung/psychologische-beratung/index.html>

2. Zentrale Studienberatung

Lernberatung unterstützt mit lösungsorientierten Einzelgesprächen bzgl.

- effizientem Lernen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Motivationssteigerung
- Prüfungsbewältigung



- **Coaching als Unterstützung, den eigenen Lernstil zu reflektieren und für sich passende Lernmöglichkeiten zu entwickeln**
- **Beratungen montags und dienstags nach Absprache**
- **E-Mail: kerstin.zimmermann@ur.de**
- **Telefon: 0941/943-5545**

2. Zentrale Studienberatung

Elternspezifische Studienberatung bietet Rat zu

- frauen- und familienspezifischen Studienfragen
 - Angeboten, Seminaren, Vorträgen, Netzwerken
 - Kontaktmöglichkeiten zu berufstätigen Frauen
 - „Studium und Kind“ (Elternzeit, Finanzierung, Kinderbetreuung)
 - Beratung außerdem beim Familien-Service der UR
- Ansprechpartnerin: Dr. Barbara Eiwand
Studentenhaus, Zi. 1.31
Telefon: 0941 943-2240
E-Mail: barbara.eiwand@ur.de





3. Studierendenwerk

Sozialberatung

Wo wir helfen können

- Wir sind die erste Anlaufstelle für alle Probleme, die mit dem Studium oder dem studentischen Leben auftreten können.
- Wir versuchen, zusammen mit den Studierenden herauszufinden, um welche Problemlagen es sich handelt und welche Lösungsmöglichkeiten es dafür gibt.
- Unsere Beratung ist kostenlos, anonym und niederschwellig.





3. Studierendenwerk

Sozialberatung

Wo wir helfen können

Beispiele:

- Wie kann ich es organisieren, dass ich mein Studium in der vorgesehenen Regelstudienzeit absolviere?
- Was passiert, wenn ich nicht mehr studentisch krankenversichert bin?
- Was kann ich machen, wenn das Geld knapp wird und ich meine Miete nicht mehr bezahlen kann?
- An wen wende ich mich, wenn ich psycho-soziale Probleme habe?
- Woher bekomme ich Zuschüsse, Darlehen, Stipendien etc.?





3. Studierendenwerk

Sozialberatung

Erreichbarkeit:

- Michael Dutz (Dipl. Päd.),
Studihaus, Zi. 2.19
dutz.m@stwno.de, Tel. +49 941 20497-700
- Antje Leicht, (HP Psych.), Studihaus Zi. 2.17
leicht.a@stwno.de, Tel. +49 941 20497-701
- Lisa Treichl, (B.A. Soziale Arbeit),
OTH, Raum V002
treichl.l@stwno.de, Tel. +49 941 943-70234





3. Studierendenwerk

Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks **NIEDERBAYERN / OBERPFALZ**

Zuständig für die Standorte Regensburg, Passau, Landshut, Deggendorf, Straubing,
Pfarrkirchen

Wir helfen weiter bei:

- Ängsten und Niedergeschlagenheit
- Pandemiebedingte Belastungen
- Schwierigkeiten im Studium
- Problemen oder Konflikten im privaten Bereich

Unser Angebot ist anonym, kostenlos und niederschwellig.

Online-Terminbuchung unter: <https://stwno.de/de/beratung/sozialberatung>



3. Studierendenwerk

Angebot der Psychologischen Beratungsstelle des Studentenwerks:

- Kostenlose kurz- und mittelfristige Psychologische Einzelberatung
- telefonisch oder via Video
- Bei allen Arten von Krisen und Belastungen – an der Uni oder privat
- Bei allen Arten von psychischen Symptomen, z.B. (Prüfungs-)Ängsten, Depression, Sucht, Einsamkeit oder Orientierungslosigkeit
- Vernetzung mit weiteren Anlaufstellen und Hilfe bei der Therapieplatzsuche
- Lernberatung
- In deutscher und englischer Sprache
- die Beratung unterliegt der medizinischen Schweigepflicht



3. Studierendenwerk



Martina Nigl (Psyc. M. Sc.)
Tel: +49 941 943-3140
(Mo 11-12 Uhr, Mi 13:30-14:30, Do 11-12, Fr 10-12)
Universität Passau
Dr.-Hans-Kapfinger Str. 30/ 1. OG/ Zi
129



Annika Dehmel (Psyc. M. Sc.)
Tel: +49 941 943-3270
(Di 13-14 Uhr, Do 10-11, Fr 12-13)
OTH Regensburg - Gebäude V - Raum V
003
Seybothstraße 2

4. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Wir sind für Sie da!

Sie brauchen Unterstützung bei Formalitäten in Deutschland (z.B. Krankenversicherung, Einschreibung, Ausländerbehörde)?

Kontakt für internationale Bewerber*innen und Studierende

Elli Wunderlich

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-2382

E-Mail: international.degree-student@ur.de

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)

Di + Do, 10-12 Uhr (persönlich / persönlich mit Termin)



Jhoana Palacio Pineda

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-5863

E-Mail: international.degree-student@ur.de

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)

Mo 11-13 Uhr (persönlich mit Termin)

Nach Vereinbarung per Zoom



4. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten andere internationale und deutsche Studierende an der UR kennen lernen?

Buddy für neue internationale Studierende



- 👍 Du bist selber International Degree-Seeking Studierende:r?
- 👍 Du hast Lust neue Menschen kennenzulernen und jemandem den Anfang an der UR leichter zu machen?
- 👍 Du bist in April/Oktober, zum Start des Semesters, in Regensburg?
- 🎯 Dann werde „Senior Buddy“ im neuen International Office Buddy Programm!



Weitere Informationen und Anmeldung zum Buddy Programm:
<https://www.uni-regensburg.de/international/incomings/mit-studienabschluss/startklar-orientierungstage/buddy-programm/index.html>

Facebook: [@isnregensburg](https://www.facebook.com/isnregensburg)
 Instagram: [@isn_regensburg](https://www.instagram.com/isn_regensburg)

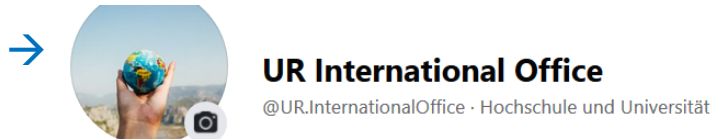
➤ Veranstaltungsprogramm des IO: <https://www.uni-regensburg.de/international/news-events/index.html>

4. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten immer aktuell über Neuigkeiten für internationale Studierende informiert werden?

- Besuchen Sie die IO-Seite auf Facebook:

<https://www.facebook.com/UR.InternationalOffice/>



- Oder kontaktieren Sie die Tutoren des Studentenwerks auf Facebook

<https://www.facebook.com/groups/Tutor.international.de/>

- Folgen Sie uns auf Instagram

https://www.instagram.com/ur_internationaloffice/



5. Studieren mit Beeinträchtigung? Na klar!

Ca. 11% aller Studierenden sind chronisch erkrankt, haben eine Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung.

Fragen rund ums Studium mit Beeinträchtigung?

Informationsveranstaltung für Studierende und Studieninteressierte mit chronischer Erkrankung, Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung jeweils zu Semesterbeginn

Kontakt: Dipl. Psych. Stefanie Feuerer

Internet: <https://www.uni-regensburg.de/studium/beeintraechtigung/startseite/index.html>

Studentenhaus, Zimmer 2.18 (2. Stock, Aufzug)

Telefon: 0941 / 943 - 2291

E-Mail: Stefanie.Feuerer@ur.de



6. Familien-Service

Familienfreundlichkeit ist für die UR ein ganz wesentlicher Aspekt. Studierende und alle Beschäftigte an der Universität sollen individuell und bedarfsorientiert die Möglichkeit haben, Familie und Studium bzw. Beruf gut vereinbaren zu können.

Themenfelder des Familien-Service:

- Schwangerschaft & Mutterschutz
- familienfreundlicher Campus
- Kinderbetreuung
- Informationen für pflegende Angehörige



<https://www.uni-regensburg.de/universitaet/personalentwicklung/familie/studierende/index.html>

6. Familien-Service

Informationsveranstaltung "Studieren mit Kind"

Freitag, 18.10.2024, 10:00 Uhr, zoom

Meeting-ID: 853 6964 4015

Mehr Informationen: https://www.uni-regensburg.de/assets/universitaet/personalentwicklung/familie/181024_Platat_Studieren_mit_Kind_HS-Uni.pdf



7. Die Koordinationsstelle Chancengleichheit

Unser Team

Die Beauftragte der UR für die Gleichstellung von Frauen in Wissers >

Die Beauftragten der Fakultäten für die Gleichstellung von Frauen >

Die Koordinationsstelle Chancengleichheit >

<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/startseite/index.html>

8. Ansprechperson für Fälle sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt

Als Ansprechperson in Fällen sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt können Sie sich jederzeit gerne an mich wenden. Sie haben die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch, in dem Sie erzählen können, was Ihnen passiert ist und was Ihr Anliegen ist. Sie können Fragen stellen und das weitere Vorgehen abstimmen und dabei anonym bleiben.



Dr. Birgit Bockschweiger
Referentin für Antidiskriminierung & Diversity,
Antidiskriminierungsstelle, Ansprechperson in
Fällen sexueller Belästigung und sexualisierter
Gewalt, Beauftragte gegen Antisemitismus
E-Mail: antidiskriminierung@ur.de oder
birgit.bockschweiger@ur.de
Telefon: 0941 943-2364

9. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle ist Anlaufstelle für Beratung und Unterstützung zu sämtlichen Diskriminierungsdimensionen:

Behinderung & chronische Krankheiten



Ethnische & nationale Herkunft



Gender & sexuelle Identität



Soziale Herkunft & First Generation



Elternschaft



Lebensalter



Weltanschauung & Religion



Antisemitismus



<https://www.uni-regensburg.de/diversity/startseite/index.html>

9. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle bietet regelmäßig Sensibilisierungsworkshops an.

Workshop-Reihe „Gender-Sensibilisierung für Studierende“

Workshop-Reihe „Diversity-Sensibilisierung für Studierende“

Workshop-Reihe „Rassismus-Sensibilisierung für Studierende“

Termine für das Wintersemester 2024/25 und weitere Informationen unter:

<https://www.uni-regensburg.de/diversity/antidiskriminierungsstelle/ur-workshops/index.html>

9. Die Antidiskriminierungsstelle

Prof. Dr. Ursula Regener
Vizepräsidentin für Internationalisierung &
Diversity

Kontakt: ursula.regener@ur.de
Telefon: 0941 943-3453

Dr. Birgit Bockschweiger
Referentin für Antidiskriminierung & Diversity,
Antidiskriminierungsstelle, Ansprechperson in
Fällen sexueller Belästigung und sexualisierter
Gewalt, Beauftragte gegen Antisemitismus
E-Mail: antidiskriminierung@ur.de oder
Kontakt: birgit.bockschweiger@ur.de
Telefon: 0941 943-2364

[https://www.uni-
regensburg.de/diversity/startseite/index.html](https://www.uni-regensburg.de/diversity/startseite/index.html)

Laufend neue Infos unter:
„Aktuelles“
[https://www.uni-
regensburg.de/diversity/aktuelles/index.html](https://www.uni-regensburg.de/diversity/aktuelles/index.html)

9. Studentisches Team der Antidiskriminierungsstelle



Levin, Ola, Malena, Lea



erste Anlaufstelle für Studierende (Peer-to-Peer), Lotsen-Funktion

Bindeglied zwischen Studierendenschaft und Antidiskriminierungsstelle

Kontakt per E-Mail:

antidiskriminierung-shk@ur.de

Homepage: <https://www.uni-regensburg.de/diversity/startseite/index.html>

Instagram: @antidiskriminierungUR